

Wellbeing advice in many different languages

CLICK ON THE LINK BELOW

<https://youngharrowfoundation.org/images/downloads/ypfWebsite/Joint-Council-YHF-CCG-signposting-document-v4.pdf>

10 Tips for supporting your child's wellbeing (in different languages)

Some tips for mental wellbeing of families with children at this time, in some of our languages most commonly used in Harrow:

[Arabic](#) كيف تساعد الاطفال لتجاوز الازمة بنجاح

[English](#) 10 Wellbeing tips for families

[Farsi](#) ده نکته برای خانواده ها :

[Gujarati](#) પરિવારમાં કુશળતા જાળવવા માટેની ૧૦ સૂચનો

[Pashtu](#) د کورنيو د هوساينی لسگونى نکى

[Polish](#) 10 wskazówek dotyczących dobrego samopoczucia dla rodzin .

[Romanian](#) 10 sfaturi pentru buna dispozitie a familiei .

[Somali](#) 10 tabaha wanaagsanaan ee qoysaska

[Tamil](#) குடும்பங்களுக்கான 10 நல்வாழ்வு குறிப்புகள்

[Urdu](#) دس اہم نقاطہ فیملیز کی خیریت کیلئے